



الرقم: /١/١١

التاريخ: ٢٠١٩/٠٩/١٠

الموافق: ١٤٤١/٠١/١١



حضرة مديري ومديرات المدارس الحكومية و الخاصة المحترمين.

تحية طيبة وبعد ،،،

الموضوع: نشرة ارشادية حول استخدام الأدوية المسكنة للآلام في المدارس

الإشارة إلى كتاب معالي وزير التربية والتعليم رقم و.ت/١١/٣/٤٩٠٤ بتاريخ ٢٠١٩/٠٢/٦

نهديكم تحياتنا ، حرصاً منا على صحة أبنائنا الطلبة ، و من أجل ضمان استخدام الأدوية المسكنة للآلام (Paracetamol) في المدارس بالشكل الآمن ، مرفق نشرة تعريفية بالجرعة الدوائية و إرشادات الاستعمال الصحيحة لزيادة المعرفة و الوعي حول الاستخدام الصحيح للأدوية .

ملاحظة : مرفق النشرة الارشادية .

مع الاحترام ،،،

أ. باسم عريقات

مدير التربية والتعليم



نسخة السيد مدير الدائرة الفنية المحترم.  
نسخة السيد مدير الدائرة الإدارية المحترم  
الصحة المدرسية



# ANALGESICS

وزارة التربية والتعليم العالي  
الإدارة العامة للصحة المدرسية  
نشرة إرشادية حول استخدام الأدوية المسكنة للآلام في المدارس  
2020-2019

طريقة التخزين

الأعراض الجانبية

إرشادات الاستعمال

الجرعة الدوائية

دواعي الاستعمال

الفعالية العلاجية

<p>مسكن للآلام وخافض للحرارة، يتوفر على شكل حبوب أو شراب بما يتلاءم مع عمر الطالب.</p>	<p>لفعالية العلاجية</p>										
<ul style="list-style-type: none"> <li>• للتخفيف من الأوجاع (آلام البطن، الأذن، آلام الدروة الشهرية،... إلخ).</li> <li>• حالات الصداع.</li> <li>• حالات الحمى (درجة حرارة 38 من فأكثر).</li> <li>• لتخفيف أعراض الزكام والبرد.</li> </ul>	<p>دواعي الاستعمال</p>										
<p>◀ الشراب السائل "Syrup" 125 mg/ 5 ml :</p> <table border="1" data-bbox="430 795 1372 936"> <thead> <tr> <th>العمر</th> <th>الجرعة الدوائية الموصى بها (كل 6 ساعات)*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9-6 سنوات</td> <td>10 ml</td> </tr> <tr> <td>13-9 سنوات</td> <td>15 ml</td> </tr> </tbody> </table> <p>*مرة واحدة خلال ساعات الدوام المدرسي</p> <p>◀ الدواء الحبوب "Tablets" 500 mg :</p> <table border="1" data-bbox="430 1064 1372 1153"> <thead> <tr> <th>العمر</th> <th>الجرعة الدوائية الموصى بها (كل 6 ساعات)*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18-14 سنوات</td> <td>500 mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>*مرة واحدة خلال ساعات الدوام المدرسي</p>	العمر	الجرعة الدوائية الموصى بها (كل 6 ساعات)*	9-6 سنوات	10 ml	13-9 سنوات	15 ml	العمر	الجرعة الدوائية الموصى بها (كل 6 ساعات)*	18-14 سنوات	500 mg	<p>الجرعة الدوائية</p>
العمر	الجرعة الدوائية الموصى بها (كل 6 ساعات)*										
9-6 سنوات	10 ml										
13-9 سنوات	15 ml										
العمر	الجرعة الدوائية الموصى بها (كل 6 ساعات)*										
18-14 سنوات	500 mg										
<ul style="list-style-type: none"> <li>• قم بإعلام ولي أمر الطالب واستشارته قبل إعطاء الطالب الدواء.</li> <li>• تأكد من أن الطالب لم يتناول دواء آخر يحتوي على نفس المادة الفعالة في مدة لا تقل عن 4 ساعات قبل إعطائه جرعة من الدواء "Paracetamol"، في حال تناول الطالب لدواء آخر يحتوي على نفس المادة الفعالة في مدة لا تقل عن 4 ساعات لا يجب إعطاء الطالب الدواء خوفاً من مضاعفة الجرعة.</li> <li>• تأكد من أن الطالب لا يعاني من أي أمراض مزمنة أو مشاكل صحية معينة "كمشاكل في الكبد، الكلى، أو مرض الصرع"، في حال كان الطالب يعاني من مشاكل في الكبد أو الكلى أو يتناول أدوية للصرع أو ضد السل لا يجب إعطاء الطالب الدواء.</li> <li>• تأكد من تاريخ صلاحية الدواء.</li> <li>• قم بإعطاء الطالب الدواء بالشكل والجرعة المناسبة لعمره وفقاً للجدول أعلاه.</li> <li>• في حال تم إعطاء الطالب الدواء الحبوب "Tablet": يجب أن يتناوله الطالب مع كأس ماء ولا يجب مضغه.</li> <li>• في حال تم إعطاء الطالب الشراب السائل "Syrup": يجب خض العبوة جيداً لمدة 10 ثواني على الأقل وتحديد الجرعة المناسبة إما في حقنة معيارية "Syringe" أو الملعقة المعيارية للدواء، في حال عدم توفر الأدوات المعيارية يمكن استخدام ملعقة الطعام -بعد التأكد من أنها نظيفة- لتقدير الكمية، حيث أن ملعقة الطعام الكبيرة تعادل 15 ml وملعقة الطعام الصغيرة تعادل 5 ml.</li> </ul>	<p>شادات الاستعمال</p>										
<p>يعتبر دواء ال "Paracetamol" آمناً ومن النادر أن يسبب أعراض جانبية إذا تم تناوله ضمن الجرعة المناسبة، في حال ملاحظة أي عرض جانبي يرجى التواصل مباشرة مع ولي أمر الطالب وقسم الصحة المدرسية.</p>	<p>لأعراض الجانبية</p>										
<p>يجب حفظ الدواء في درجة حرارة الغرفة أقل من 30 من بعيداً عن أشعة الشمس.</p>	<p>طريقة التخزين</p>										

☑ تم قراءة هذه الإرشادات  
مدير المدرسة:  
منسق اللجنة الصحية: